

- Samoutrudnianie - - Jak się go pozbyć - Warsztaty

SAMOUTRUDNIANIE - DEFINICJA

Samoutrudnianie polega na działaniu, które może utrudnić sukces, lecz w przypadku ewentualnej porażki pozwala na ochronę samooceny.

STRATEGIE SAMOUTRUDNIANIA WYSTĘPUJĄ:

1. Na poziomie **emocji**.
2. Na poziomie **zachowań**.
3. Na poziomie **przekonań**.

KILKA PRZYKŁADÓW SAMOUTRUDNIANIA:

Manager podświadomie dobiera do zespołu słabsze osoby lub robi wszystko sam.

Handlowiec krępuje się prosić klientów, o rekomendacje, chociaż doskonale wie, że dzięki temu może znacznie zwiększyć swój udział w rynku.

Po wykonaniu miesięcznego planu w 20 dni, manager idzie na zwolnienie lekarskie lub w pełni angażuje się np. w mało istotny projekt.

Handlowiec spóźnia się lub odwołuje następne spotkanie, po tym jak dokonał dużej sprzedaży lub gdy przekonał bardzo opornego klienta.

Prezes, dyrektor przed ważnym spotkaniem kładzie się bardzo późno spać.

Osoba odpowiedzialna za szkolenia odkłada w czasie lub wręcz blokuje nowe szkolenia, po tym gdy ostatnio zorganizowane odniosło duży sukces.

Inne charakterystyczne dla SamoUtrudniania objawy to:

Prokrastynacja, wstyd, ciągłe planowanie, narzekanie na okoliczności, ludzi, stany depresyjne, otyłość i wiele innych.

- Samoutrudnianie - - Jak się go pozbyć - Warsztaty

CELE WARSZTATÓW:

Uświadomienie uczestnikom barier jakie pojawiają się w ich umysłach i emocjach oraz zachowań, które z nich wynikają. Pomoc w odblokowaniu tychże barier i umożliwienie dostępu do pełnego potencjału i możliwości.

Najważniejsze!

Zwiększenie wydajności i zaangażowania oraz wzrost satysfakcji zarówno zawodowej, jak i prywatnej.

METODY PRACY:

Trening, który proponujemy jest głęboką formą oddziaływania psychologicznego obejmującą pracę na wszystkich trzech poziomach - myśli, uczuć i zachowań.

Oparty jest na czterech podstawowych założeniach Scott'a Peck'a dotyczących dyscypliny zapewniającej zdrowe funkcjonowanie osobiste i efektywność w działaniu.

TRENING:

Program obejmuje warsztaty poprzedzone zadaniami dla uczestników do samodzielnego wykonania przed i follow up dwa tygodnie po zakończeniu.

WSPÓŁPRACA, PRZYGOTOWANIE I PROWADZENIE WARSZTATÓW:

Program warsztatów oparty jest o ścisłą współpracę z profesorem Dariuszem Dolińskim, który jest doskonale znanym ekspertem w zakresie badań nad samoutrudnianiem.

Natomiast dyrektorem programowym warsztatów jest pani dr Martyna Goryniak - psycholog z wieloletnim stażem.

W skład kadry prowadzącej warsztaty wchodzi wyłącznie psychologowie trenerzy z wieloletnim doświadczeniem.

Pomysłodawcą i koordynatorem projektu jest Karol Bartkowski - profesjonalny mówca i trener z wieloletnim doświadczeniem.

- Samoutrudnianie - - Jak się go pozbyć - Warsztaty

PLAN PRACY:

Uczestnicy pracują w grupie biorąc udział w symulacjach, ćwiczeniach i doświadczeniach oraz rozmawiają o nich w grupie dzieląc się spostrzeżeniami i doświadczeniami.

Po szkoleniu:

Uczestnicy przygotowują podsumowanie oraz konstruują zadanie dla siebie do wprowadzenia w życie.

2 DNIOWY WARSZTAT - PIENIĄDZE:

1250 zł netto za osobę - cena aktualna do 31 lipca 2017r.

1550 zł netto za osobę - cena aktualna od 1 do 10 sierpnia 2017r.

2000 zł netto za osobę - cena aktualna od 11 do 18 sierpnia 2017r.

Zakup 2 biletów z jednej firmy zapewnia 5% rabat.

Celem projektu jest nie tylko pomoc w zmianie sposobu działania w milionach firm na całym świecie, ale również prowadzenie, zakrojonych na szeroką skalę badań naukowych w środowisku polskich pracowników i managerów.

Daje to możliwości treningów w prawdziwej rzeczywistości, mocno osadzonej w realnych warunkach prowadzenia biznesu, czyli tam gdzie się rozwijam, tam też pracuję.

dr Martyna Goryniak - trener prowadzący

Karol Bartkowski - pomysłodawca i koordynator projektu

Zapisy i e-Płatności